

定年後では遅い?  
今からでも間に合う!

# 男のメンタルヘルス対策



「男はこうあるべき」なんていう思い込みやプライドで、  
いつのまにか自分自身を追い込んではいませんか?

アルコールなどの依存症、うつ病や自殺は、決して他人ごとではありません。

これからの社会を、しなやかな心で、自分らしく生きていくためのヒントを、  
男性のこころのケアの第一人者がお話しします。

2019年

2/23 (土)

14:00~16:00  
(受付 13:30~)

講師は、毎日新聞「医療プレミア」「男性更年期外来」  
「男の料理教室」「夫源病」で知られる石蔵さんです!



- ◆ 講師 大阪大学人間科学研究科未来共創センター招聘教授  
循環器内科・心療内科医 石蔵 文信さん
- ◆ 会場 すてっぴホール  
(玉井町1-1-1 エトレ豊中5階)
- ◆ 対象 豊中市民か在勤・在学の人
- ◆ 定員 120人 ※先着順

★当日は出張図書館がきます。  
関連図書の貸出しができます  
ので、図書カードをお持ちの  
方はご持参ください。  
※カードをお持ちでない方は  
当日作ることができます。

【申込み/問合せ先】 豊中市保健所精神保健係 ☎6152-7315  
※申込み受付は 1月4日(金)9時から

主催：豊中市メンタルヘルス対策推進会議ネットワーク会議  
(事務局：豊中市保健所保健予防課精神保健係)

## 講師紹介

### 石蔵文信さん

1955年京都生まれ

三重大学医学部卒業後、国立循環器病センター医師、  
大阪厚生年金病院内科医長、大阪警察病院循環器科  
医長、米国メイヨー・クリニック・リサーチフェロー、  
大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻准教授

2013年4月から大阪樟蔭女子大学教授

2017年4月から大阪大学人間科学研究科未来共創センター招聘教授

循環器内科が専門だが、早くから心療内科の領域も手がけ、特に中高年のメンタルケア、  
うつ病治療に積極的に取り組む。

2001年には全国でも先駆けとなる「男性更年期外来」を大阪市内で開設（眼科イシクラ  
クリニック）。性機能障害の治療も専門的に行う。

夫の言動への不平や不満がストレスとなって妻の体に不調が生じる状態を「夫源病」と命  
名。また60歳を過ぎて初めて包丁を持つ男性のための「男のええ加減料理」の提唱、自転  
車をこいで発電しエネルギー源とする可能性を探る「日本原始力発電所協会」の設立など、  
ジャンルを超えたユニークな活動で知られる。

『男もつらいよ！男性更年期』，『夫源病』，『女房に捨てられないための中年力』，  
『とまどう男たちー生き方編』ほか著書多数。

#### ○主な役職

- ・一般医 - 精神科医（G・P）ネットワーク代表
- ・吹田市男女共同参画審議会 会長
- ・相生市男女共同参画審議会 会長

#### ○ホームページ

<http://gghouse.jp/> 「男性更年期 夫源病 石蔵文信」で検索。

#### ○ウェブサイト

<http://mago-iku.com/>

「孫育のグチ帳 ～イクメンのグチもありよ～」  
\*孫の世話で疲れ果てている祖父母世代にストレス  
発散のために愚痴をこぼすサイトをスタート！

