



# 大切な人を亡くしたとき 死別の悲しみに向き合う

## — YouTube講演会のご案内 —

大切な人との別れは心や身体、人生に大きな影響を及ぼします。

これからも、あなたらしく生きていくために、

“グリーフ(悲嘆)”について学んでみませんか？

### 【配信日時】

令和3年（2021年）3月4日（木）～3月10日（水）

YouTubeにて配信

※動画は24時間配信しています。

※1回の動画の視聴にかかる時間は約20分です。

### 【対象】

豊中市在住または在勤で、身近で大切な人を亡くした人や  
その周囲の人

### 【講師】

関西学院大学人間福祉学部教授 坂口 幸弘 さん

### 【申込】

令和3年（2021年）2月26日（金）までに、電話で下記までまたは、  
豊中市電子申込システム(QRコード)にてお申し込みください。

お申し込み後、講演の視聴に必要な情報をお送りいたします。

豊中市電子申込システムはこちらから →



### \* 注意事項 \*

- ◆ パソコンやスマートフォンなど、動画を視聴できる機器および環境が必要になります。（通信料はご負担ください。）
- ◆ 動画の録画・録音は禁止です。

<問合せ・申込み先>

豊中市保健所 保健予防課精神保健係

☎06-6152-7315（月曜～金曜 9:00～17:15）